



उत्तररेलवे

कार्यालय वरि. म. वि. अभि./परि./दिल्ली

Email: srdeersodli@gmail.com

No. 230/Elect/RSO/Safety Drive/2025

मण्डल रेल प्रबंधक कार्यालय

स्टेट एंटी रोड, उत्तर रेलवे, नई दिल्ली

दिनांक: 11.02.2025

सभी मुख्य लोको निरीक्षक,

समस्त वरिष्ठ चालक दल नियंत्रक/ लॉबी,

जाखल, जींद, रोहतक, शकूरबस्ती, दिल्ली सराय रोहिल्ला, दिल्ली, आनंद विहार, नया खुर्जा
गाजियाबाद, मेरठशहर, पानीपत, नईदिल्ली, हजरत निजामुद्दीन, तुगलकाबाद, पलवल, गढ़ी हरसर

संरक्षा अभियान-RSOSD-05/2025

विषय: चालक दल को माइक्रो स्लीप से बचने के संबंध में।

संदर्भ) : As per HQ message send on date 09.02.25

उपरोक्त विषय के सम्बन्ध में सभी CLIs को अवगत कराया जाता है कि दिल्ली डिवीज़न द्वारा जुलाई-2023 से जनवरी 2025 तक की अवधि के CVVRS रिकॉर्डिंग के विश्लेषण में गाड़ी संचालन के दौरान चालकों के 24 केस सूक्ष्म नींद (Micro Sleep) में पाए गए हैं, जो कि अधिकतर WEE hours में हुए हैं, जिन्हें रेलवे बोर्ड एवं प्रधान कार्यालय द्वारा बेहद गंभीरता से लिया गया है। विगत दिनों DFCC रूट के टुंडला-खुर्जा सेक्शन में रात्रि पहर में मालगाड़ी कार्य करते हुए लोको पायलट द्वारा सूक्ष्म नींद (Micro Sleep) में जाने की वजह से SPAD की घटना घटित हुई थी। लोको पायलट एवं सहा. लोको पायलट का गाड़ी संचालन करते समय सूक्ष्म नींद (Micro Sleep) में जाना सुरक्षित ट्रेन संचालन में बेहद खतरनाक है, किसी अप्रिय घटना (SPAD, डिरेलमेंट इत्यादि) के घटित होने का अंदेशा / संभावना अक्सर बनी रहती है।

उपरोक्त विषय के सन्दर्भ में, लोको रनिंग स्टाफ को सुरक्षित गाड़ी कार्य करने के दौरान माइक्रो स्लीप से बचने के लिए अपने नामित स्टाफ को निम्न बिन्दुओं पर काउंसल करे।

- घर पर या रनिंग रूम में विश्राम करते समय मोबाइल का उपयोग न करे व मोबाइल स्विच ऑफ रखे।
- इयूटी पर आने से पहले अन्य कार्यों में व्यस्त न हो rest के दौरान पूर्ण विश्राम करके ही इयूटी पर आये।
- गाड़ी कार्य के दौरान विशेषकर रात्रि पहर में आने वाले सिगनलो को FSD में प्रदर्शित दूरी के अनुसार हाथ उठा कर स्टेशन व सिगनल का नाम लेकर ऊँची आवाज़ में सिगनल ऑस्पेक्ट के साथ पुकारे जिससे गाड़ी परिचालन के दौरान आ रही सुस्ती दूर हो सके।
- LP एवं ALP विशेषकर रात्रि पहर में गाड़ी संचालन करते समय आइडल ना रहे कोई न कोई एक्टिविटी करते रहे।
- रात्रि इयूटी के दौरान यथा संभव लगातार सीट पर बैठने से परहेज करे एवं थोड़ी-थोड़ी देर में कुछ सेकंड के लिए बारी-बारी खड़े हो जाये।
- LP एवं ALP एक दुसरे की चैतन्यता पर नज़र बनाये रखे एवं किसी प्रकार की चैतन्यता में कमी पाए जाने पर अविलम्ब सचेत कर दे या आपात स्थिती में Co.LP/ALP द्वारा RS लगा दी जाये।
- जब LP तथा ALP को लगे की सुस्ती आ रही है तो ठण्डे पानी से मुह धो ले या छींटे मारे इत्यादि।
- इयूटी पर कार्य करते समय माइक्रो स्लीप को दूर करने के लिए यथा संभव प्रयास करे।

सभी लॉबी इंचार्ज, आर्डर बुक के तहत सभी LP तथा ALP को अवगत कराए।

मुख्य लोको निरीक्षक उपरोक्त के बारे में लोको पायलटों एवं सहायक लोको पायलटों को भली-भांति काउंसिल एवं मॉनिटरिंग करें। सभी लोको निरीक्षक द्वारा तुरन्त प्रभाव से एक संरक्षा अभियान 11.02.25 से 25.02.25 तक चलाये एवं सभी नामित/गैर-नामित रनिंग कर्मचारियों को उक्त मदों पर काउन्सिल करें। डाइव से सम्बंधित Google Sheet <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1B7qLaf6X9NANWe9Pdg9khNCUOTEnWdHc/edit?usp=sharing&ouid=106298884996910693701&rtpof=true&sd=true> को दैनिक आधार प्रातः 06:00 से पहले भरे।



वरिष्ठ मण्डल विद्युत अभियन्ता/परिचालन/दिल्ली

प्रतिलिपि:

- PS to DRM for kind information of DRM please.
- CELE/NR, CRSE/Fr./NR, NDBH.
- ADRM/OP.
- Sr.DSO/DLI.
- DEE/RSO/DLI & ADEE/RSO/DLI.
- Principal ETC/ GZB, Principal DTC/TKD, Principal RSTC/Shakurbasti.
- CLI/BTC/TKD, CTC/NDLS Control.